



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) младшие
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			18,999	19,603	67,589	523
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№49 Сбор 2004г /ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			17,651	18,415	68,989	510
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			18,635	15,830	79,922	541
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			18,408	19,718	73,853	549
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54

ТТК от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			18,218	18,207	79,086	559
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	10		0,080	0,010	0,503	2
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			19,065	19,153	72,038	492

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор